Peneliti Sebut Wabah Cacar Monyet Dipicu dari Hubungan Seks Antara Pria

Kasus cacar monyet meningkat menjadi hampir 16.000 kasus di seluruh dunia.

JAKARTA (IM) - Penelitian terbaru menunjukkan wabah cacar monyet atau monkeypox global tersebar terutama didorong oleh hubungan seks antara laki-laki. Hasil ini ditemukan setelah menganalisis sejumlah besar kasus virus di berbagai tempat.

Wabah itu diyakini para ahli epidemiologi awalnya dimulai pada pertemuan pertengahan musim semi, antara pria gay dan biseksual di Eropa. Sejak itu, para ahli terus khawatir dengan kasus yang membengkak menjadi hampir 16.000 kasus di seluruh dunia.

Sekarang spesialis penyakit menular sedang mengembangkan pemahaman yang semakin halus tentang saluran utama penularan cacar monyet, serta pola perjalanan penyakit yang khas.

"Data ini menunjukkan dengan jelas fakta bahwa infeksi sejauh ini hampir secara eksklusif terjadi di antara pria yang berhubungan seks dengan pria," kata seorang ahli epidemiologi di Brown University, Jennifer Nuzzo dalam penelitiannya yang diterbitkan di New England Journal of Medicine dilansir dari NBC News, Senin (25/7).

"Presentasi klinis dari infeksi ini menunjukkan bahwa penularan seksual, bukan hanya kontak fisik yang dekat, dapat membantu menyebarkan virus di antara populasi ini. Studi multinegara yang besar ini memberikan kumpulan data klinis dan demografis terlengkap tentang kasus cacar monyet yang terjadi di luar daerah endemik," tambahnya.

Tidak ada yang meninggal karena infeksi cacar monyet di luar Afrika selama wabah ini. Bagi banyak orang, penyakit ini relatif ringan dan sembuh dengan sendirinya dalam beberapa minggu tanpa memerlukan intervensi medis. Namun, makalah baru melaporkan bahwa cacar monyet dapat menyebabkan rasa sakit yang begitu hebat sehingga sebagian besar orang dengan virus memerlukan rawat inap untuk manahan rasa sakit.

"Kami telah melihat pasien dengan nyeri dubur parah yang memburuk setiap kali mereka pergi ke kamar mandi, nyeri genital setiap kali mereka buang air kecil dan sakit tenggorokan setiap kali mereka menelan," kata spesialis penyakit menular di Departemen Kedokteran Universitas Columbia, Dr. Jason Zucker.

Sementara di Amerika Serikat, kasus monkeypox yang dikonfirmasi telah meningkat secara dramatis dalam beberapa pekan terakhir, menjadi 2.593 pada pekan lalu. Para ahli penyakit menular khawatir bahwa virus tersebut akan menjadi endemik di AS dan di seluruh dunia. Pemerintahan Biden telah menjadi sasaran kritik keras oleh para aktivis dan komunitas kesehatan masyarakat bahwa lembaga kesehatannya gagal bertindak cukup cepat untuk membendung wabah.

Peningkatan tajam baru-baru ini dalam diagnosis cacar monyet AS dapat didorong sebagian oleh peningkatan pengujian, terutama setelah Pusat Pengendalian dan Pencegahan Penyakit membawa lima perusahaan pengujian komersial selama dua pekan terakhir.

Pakar kesehatan masyarakat juga berteori bahwa pertemuan besar LGBTQ Pride pada bulan Juni mungkin telah memfasilitasi penularan virus. Mengingat masa inkubasi infeksi, masyarakat sekarang mungkin melihat efek hilir yang dihasilkan dari hubungan seksual pada akhir Juni dan awal Juli.

Untuk studi baru, konsorsium sejumlah peneliti mengumpulkan data pada 528 kasus cacar monyet yang didiagnosis antara 27 April dan 24 Juni di 43 lokasi di 16 negara. Kasus-kasus ini termasuk 84 orang (16 persen) di Amerika dan 444 (84 persen) di Eropa, Israel dan Australia.

Semua kasus terjadi di antara laki-laki, termasuk satu laki-laki transgender, 98 persen di antaranya diidentifikasi sebagai gay atau biseksual.

Temuan demografis yang mencolok ini sesuai dengan data tentang wabah dari seluruh dunia, seperti laporan terbaru dari Badan Keamanan Kesehatan Inggris yang menemukan bahwa dari 699 kasus cacar monyet yang informasinya tersedia, 97 persen adalah gay, biseksual atau laki-laki lain yang berhubungan seks dengan laki-laki. ● **tom**

SAMBUNGAN

Komnas HAM: Brigadir Yosua...

DARI HAL 1

Polri hadir dalam pertemuan dengan komisioner Komnas HAM terkait pemantauan dan penyelidikan penembakan Brigadir J oleh Bharada E di rumah dinas Kadiv Propam Polri nonaktif Irjen Ferdy Sambo, beberapa waktu lalu.

"Saya bersama Kadiv Humas dan Tim Forensik hadir memenuhi undangan dari Komnas HAM, yang diagendakan dijadwalkan pada pukul 13.00 siang ini," kata Inspektur Pengawas Umum (Irwasum) Polri Komjen Agung Budi Maryoto saat ditemui wartawan di Kantor Komnas HAM.

Bharada E Diperiksa

Bhayangkara Dua Richard Eliezer Pudihang Lumiu atau Bharada E, sosok yang disebut-sebut terlibat baku tembak dan menewaskan Brigadir J, tiba di Gedung Komnas HAM, Selasa (26/7). Kedatangan Bharada E guna memenuhi panggilan Komnas HAM untuk jalan pemeriksaan terkit tewasnya Brigadir J.

Seharusnya, jadwal pemeriksaan ketujuh ajudan Irjen Ferdy Sambo dilakukan pada pukul 10.00 WIB. Namun hingga siang hari hanya ada 5 ajudan yang hadir.

Berdasarkan pantauan di lapangan, Bharada E tiba sekira pukul 13.20 WIB dengan mengenakan kaos berwarna hitam.

Kehadiran Bharada E ini dikonfirmasi langsung oleh Komisioner Komnas HAM Chairul Anam.

"Yup (Bharada E hadir)," singkat Anam kepada awak media.

Dengan begitu, kata Anam, ketujuh ajudan Irjen pol Ferdy Sambo telah hadir di kantor Komnas HAM.

Belum ada keterangan lebih jauh soal kehadiran Bharada E di kantor Komnas HAM siang ini.

Terlebih, saat ini proses pemeriksaan masih berlangsung oleh tim internal Komnas HAM terhadap keseluruhan ajudan Irjen pol Ferdy Sambo. ● **mar**

Presiden Jokowi dan PM Tiongkok Fokus...

pemimpin dunia yang dilakukan setelah Olimpiade Musim Dingin di Beijing pada awal 2022.

"Fokus utama pertemuan kedua pemimpin adalah meningkatkan kerja sama ekonomi yang saling menguntungkan," ujar Retno sebagaimana dilansir dari siaran pers Sekretariat Presiden.

Dalam pertemuan itu, Presiden Jokowi didampingi Menteri Koordinator Bidang Kemaritiman dan Investasi Luhut Binsar Pandjaitan, Menteri Luar Negeri Retno Marsudi, Menteri Sekretaris Negara Pratikno, Menteri BUMN Erick Thohir, Menteri Investasi/Kepala BKPM Bahlil Lahadalia, dan Duta Besar RI Beijing Djauhari Oratmangun.

Saat tiba di lokasi, Presiden Jokowi disambut oleh PM Li dan langsung melaksanakan foto bersama. Setelah itu, Presiden Jokowi dan PM Li beserta masing-masing delegasi bersama-sama menuju ruang pertemuan.

Dalam sambutan pengantarnya, Presiden Jokowi menyampaikan Tiongkok adalah mitra strategis Indonesia dan kedua negara telah berhasil mengisi kemitraan tersebut dengan kerja sama yang saling menguntungkan.

"Dalam pertemuan dengan PM Li saya berharap kita dapat membahas berbagai kerja kerja sama khususnya di bidang perdagangan, investasi, infrastruktur, keuangan, pendanaan, serta maritim," ucap Jokowi.

Presiden Jokowi menambahkan, nilai perdagangan antara Indonesia dan Tiongkok terus meningkat dan sudah melampaui 100 miliar Dollar AS.Jokowi berharap kerja sama tersebut dapat terus ditingkatkan.

"Peluang untuk meningkatkan angka perdagangan sangat besar," tutur Jokowi.

Dalam pertemuan tersebut pihak Tiongkok menyampaikan komitmen untuk menambah impor crude palm oil (CPO) sebanyak 1 juta ton dari Indonesia. Selain itu, Tiongkok juga memprioritaskan impor produk pertanian dari Indonesia. Jokowi dan PM Li juga bahas kerja sama pembangunan Green Industrial Park di Kalimantan Utara. ● **mar**

Wajib Ngantor 40 Jam Seminggu,...

diberikan.

Tesla Motors menggaji karyawannya dalam angka rata-rata 110.192 USD pertahun. Lalu, gaji yang dihitung berdasarkan perjam kerja yakni 52 USD.

Mengintip gaji karyawan tesla yang wajib ngantor 40 jam seminggu berdasarkan rata-rata karyawan Tesla jika setara dengan rupiah menjadi Rp1.590.676.616 per tahunnya.

Rentang gaji tertinggi diberikan pada direktur penjualan yakni 225.480 USD atau setara Rp 3.254.916.540 pertahun. Sementara itu, gaji terendah diberikan kepada bagian resepsionis pertahunnya dengan angka 38.015 USD atau setara Rp 548.765.532.

Beberapa departemen pekerja kasar seperti bagian operasi diberikan gaji 79.281 USD per tahun, setara dengan Rp 1.144.460.875. Tak mau kalah, para teknisi digaji pertahun dengan nilai sebesar 146.849 USD atau senilai Rp 2.119.838.739.

Bagian lainnya seperti penjualan digaji dengan angka 136.615 USD pertahun atau setara dengan Rp 1.972.105.832 sedangkan bagian tim komunikasi diberikan gaji sebesar 102.520 USD pertahun yakni setara dengan Rp 1.479.927.460.

Saat ini, Elon Musk mencatatkan diri sebagai CEO dengan gaji tertinggi di dunia. Gajinya sangat fantastis, mencapai USD2,3 miliar (Rp33,11 triliun), termasuk dalam bentuk saham dan berbagai penghargaan.

Nilai gaji Musk tersebut terungkap dalam sebuah penelitian yang dilaksanakan The New York Times. Penelitian dimaksud dikerjakan bersama konsultan kompensasi eksekutif Equilar dengan mengamati kompensasi bagi CEO di 200 perusahaan publik tahun lalu.

Gaji tersebut diberikan setelah para pemegang saham Tesla menyepakati proposal gaji khusus untuk Musk yang juga komisaris Tesla pada 2018 lalu. ● **osm**

Wanita India Ini Bangga Berkumis:...

media sosial Facebook, atau ketika bertemu langsung dengannya—mengapa dirinya berkumis.

"Yang bisa saya katakan adalah saya menyukainya. Sangat," tuturnya.

Shyja tinggal di Distrik Kannur di Negara Bagian Kerala yang terletak di India bagian selatan.

Kendati dia secara teratur memangkas dan merapikan alisnya, Shyja berkata dia tak pernah merasa perlu untuk mencukur kumis tipis di atas bibirnya. Alasan di balik sikap Shyja ini sejatinya juga merupakan perjuangannya melawan masalah kesehatan selama bertahun-tahun.

"Setiap kali saya keluar dari ruang operasi, saya berharap saya tidak harus kembali ke ruang operasi lagi," katanya. Shyja telah menjalani enam operasi selama satu dekade—satu operasi untuk menghilangkan benjolan di payudaranya, yang lain untuk menghilangkan kista di ovariumnya.

Operasi terakhirnya adalah histerektomi yang dilakukan lima tahun lalu.

Sekitar lima tahun lalu itu juga, kumisnya tumbuh semakin tebal seperti layaknya kumis pria, dan Shyja yang memiliki pembawaan ceria memutuskan untuk tetap mempertahankannya.

Banyak orang yang melihat Shyja mendesaknya untuk mencukur kumisnya, namun Shya menolaknya.

"Saya tak pernah merasa saya tidak cantik karena saya memiliki (kumis) ini, atau karena itu adalah suatu hal yang semestinya tak saya miliki," aku Shyja.

Bahkan Shyja mengatakan dia tidak suka memakai masker selama pandemi Covid karena itu menutupi kumisnya. ● **mar**

Erick Thohir: Bersih-bersih BUMN...

Tapi, bagaimana ini kita minimize dengan sistem yang kita perbaiki dan bisa berjalan kontinyu jangka panjang," ujarnya.

Erick mencontohkan, kasus-kasus yang mulai terselesaikan melalui perbaikan sistem, seperti Jiwasraya yang sudah terjadi sejak tahun 2006, dan juga kasus Asabri.

Terbaru, kasus maskapai penerbangan Garuda Indonesia yang berhasil terselesaikan melalui restrukturisasi.

"Alhamdulillah, setelah kita mendorong perbaikan di Jiwasraya, sejak tahun 2006 itu tidak diselesaikan, dengan dorongan Pak Presiden, bekerja sama dengan Kejaksaan Agung, dan BPKP kita bisa buktikan sekarang perbaikan Jiwasraya hampir menyeluruh," ujarnya. ● **mar**

Tragis, 9 Orang Meregang Nyawa Saat...

Banten. Sedangkan sopir odong - odong selamat dari maut dan sudah diamankan di Polsek Kragilan untuk dimintai keterangan.

Mobil odong-odong maut itu ditabrak kereta api dari arah Merak menuju Rangkasbitung, Kabupaten Lebak, Banten. Kejadiannya berlangsung di sebuah jalur rel kereta api tanpa palang pintu di Kampung Silebu.

Menurut Kasat Lantas Polres Serang AKP Tiwi Afrina, kronologi kejadian bermula mobil odong - odong melaju dari arah Walantaka ke Kragilan. Saat tiba di jalur rel tanpa palang pintu, seketika datang kereta api dari arah Merak menuju Rangkasbitung, Lebak, Banten.

Mobil odong - odong ditabrak di bagian belakang dan terpental.

Saat ini, sopir odong - odong masih dimintai keterangan oleh pihak kepolisian. ● **mar**

Tambah 6.483 Kasus Positif Covid-19,...

demikian, jumlah kasus sembuh dari Covid-19 di Indonesia hingga saat ini mencapai 5.978.522.

Akan tetapi, jumlah kasus kematian setelah terpapar Covid-19 juga terus bertambah. Pada periode 25-26 Juli 2022, ada 13 kasus kematian. Dengan demikian, kasus kematian dari Covid-19 kini mencapai 156.929.

Satgas juga melaporkan bahwa saat ini terdapat 43.422 kasus aktif Covid-19. Jumlah itu bertambah 2.959 kasus.

Kasus aktif adalah pasien yang masih terkonfirmasi positif virus corona dan menjalani perawatan di rumah sakit atau isolasi mandiri. Selain itu, pemerintah mencatat bahwa kini terdapat 7.071 orang yang berstatus suspek. ● **mar**

Pencegahan Stunting Paling Krusial di 1000 Hari Pertama Kehidupan

JAKARTA (IM) - Apa itu 1000 hari pertama kehidupan? Ini adalah masa selama 270 hari dalam kandungan sampai dengan anak berusia 2 tahun. Dan inilah masa paling krusial dalam pertumbuhan anak, karena di masa ini merupakan yang paling krusial dalam mencegah stunting.

Deputi Bidang Advokasi, Penggerakan dan Informasi Badan Kependudukan dan Keluarga Berencana Nasional (BKKBN) Sukaryo Teguh Santoso mengatakan bahwa cara paling efektif untuk memutus mata rantai stunting dan mencegah kasus stunting baru adalah pada periode 1.000 hari pertama kehidupan.

Dikatakan Teguh, 1000 hari pertama kehidupan ini disebut juga sebagai periode emas. Ini sangat penting karena seluruh organ penting dan sistem tubuh mulai terbentuk dengan pesat; mulai dari kesehatan saluran cerna, perkembangan organ metabolik, perkembangan kognitif, pertumbuhan fisik, dan kematangan sistem imun.

Teguh mengatakan, dengan penanganan stunting yang dimulai dari hulu, diharapkan target penurunan menjadi 14 persen di tahun 2024 bisa tercapai.

"Dalam Rencana Pembangunan Jangka Menengah Nasional 2020-2024, salah satunya adalah penurunan prevalensi stunting menjadi 14 persen pada 2024, dari kondisi 27 persen di tahun 2019. Indikator dan penetapan target ini selaras dengan komitmen pemerintah Indonesia untuk memenuhi tujuan pembangunan berkelanjutan dan berkesinambungan," jelas Teguh.

Berdasarkan data Survei Status Gizi Balita Indonesia (SSGBI) tahun 2021, prevalensi stunting saat ini masih berada pada angka 24,4 persen atau 5,33 juta balita. Prevalensi stunting ini telah mengalami penurunan dari tahun-tahun sebelumnya.

"Angka nasional ini mengingatkan bahwa kecepatan yang dilakukan 2,6 persen per tahun menuju target 2024. Sebuah laju yang menantang, jika dibandingkan dengan laju di tingkat global yang ada di angka 0,5 persen per tahun selama 2000-2021," kata Teguh.

Dan target tersebut diharapkan dapat tercapai dalam kurun waktu dua tahun mendatang dengan kolaborasi multipihak.

"Penanganan stunting tidak hanya bisa dilakukan oleh pemerintah saja, tapi juga dilakukan secara pentahelix, berkolaborasi dengan perguruan tinggi, pihak swasta, masyarakat, serta termasuk di dalamnya pegiat media," kata Teguh. ● **tom**

Minum Segelas Air Putih Setelah Bangun Tidur Sangat Dianjurkan

JAKARTA (IM) - Minum segelas air putih sesaat setelah bangun tidur sering kali menjadi anjuran. Ternyata, kebiasaan ini memang dapat membawa manfaat bagi kesehatan.

Secara umum, asupan air putih merupakan bagian yang penting bagi kesehatan. Asupan ini membantu tubuh untuk bisa berfungsi dengan baik, membantu regulasi suhu tubuh, hingga menunjang pencernaan. Konsumsi air putih yang cukup juga bisa mengurangi beban pada ginjal dan hati dengan cara membuang produk sisa atau limbah.

Tak hanya itu, asupan air putih yang cukup juga bisa mengoptimalkan kekuatan otak. Sebaliknya, kondisi dehidrasi meskipun hanya 2 persen, bisa menyebabkan terjadinya keluhan seperti sakit kepala, mudah marah, perasaan seperti akan pingsan, lelah, dan sulit berkonsentrasi.

Hal ini bisa terjadi karena sekitar 60 persen berat tubuh terdiri dari air. Oleh karena itu, kecukupan hidrasi perlu dijaga agar tubuh bisa berfungsi dengan optimal.

"(Air putih) merupakan sesuatu yang sangat diperlukan bagi hidup dan kesehatan seluruh tubuh," jelas direktur senior untuk nutrisi dan penelitian klinis global dari WW, Michelle Cardel PhD MS RD, seperti dilansir Eating Well, Selasa (26/7).

Membiasakan minum air putih sesaat setelah bangun tidur dapat membantu menciptakan kebiasaan minum air yang rutin sepanjang hari. Minum air putih di awal pagi juga dapat membantu mencegah terjadinya dehidrasi, mengingat selama tidur tubuh tidak mendapatkan asupan cairan.

Bagi orang-orang yang bangun tidur dalam kondisi pening, minum air putih dapat membantu tubuh terasa lebih segar dan "melek".

"Bila kita mengombinasikan air putih kita dengan makanan, minum air putih bisa membantu meningkatkan kadar energi kita juga," jelas ahli gizi Molly bremer MS RD dari Mind Body Health.

Manfaat lain dari minum air putih setelah bangun tidur adalah memberikan waktu yang lebih panjang bagi tubuh untuk memenuhi kuota asupan air putih yang dibutuhkan dalam sehari. Dengan begitu, seseorang tidak harus memaksakan diri untuk minum banyak air putih dalam waktu singkat.

Kebiasaan minum air putih setelah bangun tidur juga dapat membawa manfaat bagi performa mental. Misalnya, mencegah munculnya perilaku mudah marah hingga kesulitan berkonsentrasi akibat dehidrasi.

Kondisi dehidrasi bisa dikenali lewat warna urin. Semakin gelap warna urin, semakin menandakan kurangnya asupan cairan. "(Warna urin yang gelap) bisa menjadi tanda bahwa Anda perlu meningkatkan asupan air putih," jelas Cardel. ● **tom**

InternationalMedia

PEMIMPIN REDAKSI: Osmar Siahaan
PELAKSANA HARIAN: Lusi J, Prayan Purba.
PENANGGUNG JAWAB: Bambang Suryo Sularso.
KORDINATOR LIPUTAN/FOTO: Sukris Priatmo.
REDAKSI : Frans G, Vitus DP, Berman LR, Bambang Suryo Sularso.
ARTISTIK : M Rifki, James Donald, Indra Saputra.
SIRKULASI-PROMOSI : A Susanto, Nurbayin, Slamet, Ahyar, Ferry.
AGEN: JOGJA (Hidup Agency), **PADANG** (Karel Chandra), **PALEMBANG** (Angkasa), **SOLO** (ABC), **BELITUNG** (Naskafa Tjen). **PANGKAL PINANG** (Yuliani, John Tanzil), **BALIKPAPAN** dan **SAMARINDA** (Cv Gama Abadi, Alan/Tatang), **MAKASSAR** dan **MANADO** (Jefri/Meike, Jemmy), **TARAKAN KALTIM** (Ali), **BALI** (Swasti), **PEKANBARU** (Bob), **LAMPUNG** (Kartika), **SURABAYA, MEDAN** dan **PONTIANAK.**
KEUANGAN/IKLAN: Citta.
BIRO BOGOR : Subagiyo (Kepala Biro), Jaidarman.
BIRO TANGERANG: Johan (Kepala Biro).
BIRO BEKASI: Madong Lubis (Kabiro),
BIRO SEMARANG : Tri Untoro.
BIRO BANDUNG: Lyster Marpaung.
BIRO BANTEN : Drs H Izul Jazuli (Kepala Biro), Stefano (Koordinator Berita Serang, Pandeglang dan Lebak).
BIRO LEBAK: Nofi Agustina (Kabiro).
BIRO JAMBI : Ratumas Sabar Riah, Rts Zuchriah.
HARGA ECERAN : Rp 2.500,-/eks (di luar kota Rp 3.000,-/eks), Harga Langganan Rp 50.000,-/Bulan.
PERCETAKAN : PT. Internasional Media Promosindo
ALAMAT: Jl. Kapuk Kamal Raya No. 40-A, Jakarta Barat. (isi di luar tanggung jawab percetakan).

Alamat Redaksi/Iklan : Gedung Guo Ji Ribao Lt 3 Jalan Gunung Sahari XI No. 291 Jakarta Pusat 10720
Telp : 021-6265566 pesawat 4000
Fax : 021-639 7652.
Twitter: International Media @redaksi_IM